

INDICE

1. Corso di storia della condizione femminile	pag.	4
2. Corso di storia dell'Europa settentrionale	pag.	5
3. Corso di ricamo	pag.	6
4. Corso storia della cucina	pag.	7
5. Corso di lingua e cultura milanesi	pag.	8
6. Corso di arte del presepio	pag.	9
7. Corso di découpage	pag.	10
8. Corso di linguistica	pag.	11
9. Corso di introduzione alla Bibbia	pag.	12
10. Corso di spagnolo 1	pag.	13
11. Corso di spagnolo 2	pag.	14
12. Corso di inglese 1	pag.	15
13. Corso di inglese 2	pag.	16
14. Corso di geografia del turismo	pag.	17
15. Corso di letteratura italiana	pag.	18
16. Corso di tecnologia in casa	pag.	19
17. Corso di tecnologia in cucina	pag.	20
18. Corso di farmacia	pag.	21
19. Corso di cucina naturale	pag.	22
20. Corso di pronto soccorso	pag.	23
21. Corso di chimica e fisica domestiche	pag.	24
22. Corso di storia della musica	pag.	25
23. Corso di psicologia	pag.	26
Informazioni	pag.	27

Comune di Vignate (Mi)

Università delle 3 età: *i corsi, i programmi, gli orari*

Anno accademico
2009 - 10

INFORMAZIONI

Tutte le persone di età superiore ai 18 anni possono iscriversi a partire dal 12 Ottobre

- *presso l'atrio dell'AUDITORIUM di via Roma, dalle ore 9.30 alle ore 11.30 dal Lunedì al Venerdì, fino al 30 ottobre;*
- *presso l'UFFICIO SERVIZI SOCIALI del Comune di Vignate, dalle ore 16 alle 19 il Lunedì ed il Giovedì*

La quota di iscrizione all'Università delle 3 età per l'anno accademico 2009-10 è di 35 euro, cui vanno aggiunti 5 euro per ogni corso che si intende frequentare. Per ottenere ulteriori informazioni: tel. 02.95080809.

L'Amministrazione comunale di Vignate ringrazia vivamente per la collaborazione:

- *il Lions Club di Cassina de' Pecchi - Naviglio Martesana*
- *l'Associazione Argento Vivo di Vignate*
- *la Scuola Secondaria di primo grado dell'Istituto comprensivo di Vignate*
- *tutti i docenti e i volontari che hanno dato la loro disponibilità.*

PSICOLOGIA

Le carezze come nutrimento

DOCENTE: G. L. Giacci



“Toglimi il pane, se vuoi, toglimi l'aria, ma non togliermi il tuo sorriso” (P. Neruda). Parlare di carezze significa parlare di riconoscimento. Riconoscimento di sé e riconoscimento dell'altro; e poi ancora riconoscimento di sé attraverso l'altro. Sin dalla nascita siamo estremamente sensibili alla qualità e alla quantità di carezze che riceviamo. Il nostro rapporto con questo speciale tipo di nutrimento, la nostra “dieta” abbondante o scarsa, equilibrata o meno, segnerà il nostro modo futuro di essere soddisfatti e di provare piacere, di recepire le carezze che ci vengono fatte da adulti e di farne a nostra volta; in definitiva segnerà il nostro modo futuro di vivere le relazioni umane con maggiore o minore intensità.

Il corso si terrà il **mercoledì dalle ore 20.30 alle 22.30** presso la sala riunioni dell'**auditorium** di via Roma. **Inizio il 10 febbraio**

Calendario: 10 / 17/ 24 febbraio.

Quest'anno l'organizzazione dell'UTE è stata caratterizzata da una serie di passaggi, cambiamenti, nuovi equilibri e collaborazioni...

Il mio primo pensiero va anzitutto ai volontari di Argento-Vivo che si sono dimostrati sempre disponibili nel cercare di capire quanto delle nuove proposte si potessero mettere in atto anche all'ultimo momento; ringrazio il professor Giorgio Gorla e Daniela Filicori che con tanta pazienza hanno seguito i miei primi passi in questa nuova e stimolante esperienza.

Un ringraziamento speciale va a tutti i docenti, a coloro che hanno voluto continuare il percorso insieme a noi, a coloro che lo iniziano quest'anno e anche a coloro che purtroppo, a causa di impegni maggiori non sono riusciti a garantire la loro presenza. Volevo ringraziarli per il sostegno dimostratomi in questo periodo di “asestamento” e di novità - per loro, ma anche e soprattutto per me - ed in secondo luogo per l'impegno che hanno profuso nel cercare di trovare tempo e modo per continuare a condividere con tutti noi il loro sapere.

*In generale, però, li volevo ringraziare per la **passione** e l'**entusiasmo** che sono riusciti a trasmettermi: è stata veramente una “boccata di ossigeno” vedere quante persone al giorno d'oggi sono ancora mosse nel loro impegno da nessun altro motivo se non dalla voglia di fare, di condividere e di trasmettere qualcosa agli altri. Sono rimasta veramente compiaciuta nel vedere con quanta cura, attenzione e progettualità si preparano: perché volontariato/gratuità non significa assenza di qualità, non significa impegnarsi la metà rispetto alle proprie possibilità ma, al contrario, significa investire il doppio perché mossi da un più elevato fine.*

*Spero che l'Ute possa essere per tutti un'occasione di **crescita** culturale e personale e di **incontro** con il sapere e con l'Altro.*

Roberta Zulian, Assessore

STORIA DELLA CONDIZIONE FEMMINILE

*Donne celebri
dal passato*

DOCENTE:
Angela Chiarella

Nel lungo percorso verso la conquista dell'eman-
cipazione alcune donne hanno raggiunto, nono-
stante le difficoltà e gli ostacoli, posizioni di rilie-
vo in campo artistico, letterario e scientifico.

Il corso si terrà *il lunedì dalle ore 14.30 alle
15.30 presso la sala riunioni dell'auditorium di Via
Roma. Inizio 1° marzo.*

Calendario:

1/8/15/22/29 marzo;
12/19 aprile



STORIA DELLA MUSICA

*L'opera
dell'Ottocento*

DOCENTE:
Paolo Vaglieri



Il corso presenterà e approfondirà l'Opera lirica del
diciannovesimo secolo.

Al di fuori delle lezioni si cercherà di organizzare
una o più uscite per assistere ad opere teatrali.

Il corso si terrà, a cadenza mensile, *il venerdì
dalle 20.30 alle 21.45 presso la sala riunioni dell'-
auditorium di via Roma. Inizio il 13 novembre.*

Calendario: 13 novembre; 4 dicembre; 15 gen-
naio.

Le date seguenti verranno comunicate di volta in
volta dal docente in base alla sua disponibilità.

CHIMICA E FISICA DOMESTICHE



*La chimica
e la fisica
a portata di mano*

DOCENTE: Teseo Norrito

La chimica e la fisica applicate a tutto ciò che troviamo nell'ambiente domestico: l'acqua, il gas, la corrente elettrica, i prodotti per la casa (solventi, detersivi ecc.), i prodotti per la persona (i deodoranti, gli spray), gli elettrodomestici...

Il corso si terrà il **mercoledì dalle ore 15 alle 16**, presso la sala riunioni dell'**auditorium** di via Roma.
Inizio il 24 febbraio.

Calendario:

24 febbraio; 3/10/17/24/31 marzo;
7/14/21/28 aprile.

STORIA DELL'EUROPA SETTENTRIONALE



*Usi religiosi
e cerimonie pagane
di ieri e di oggi*

DOCENTE: Aldo Marturano

Il corso intende far conoscere la situazione culturale e religiosa del nord Europa in relazione alla sopravvivenza di usi e costumi pagani che ancora oggi caratterizzano il mondo nordico.

Il corso si terrà il **lunedì dalle ore 10.30 alle 1-1.30** presso la sala riunioni dell'**auditorium** di via Roma. **Inizio l'11 gennaio.**

Calendario:

11/18/25 gennaio;
1/8/15/22 febbraio;
1/8 marzo

RICAMO

Creazioni con ago e filo



DOCENTI: Maria Bianchi
e Anna Carboni

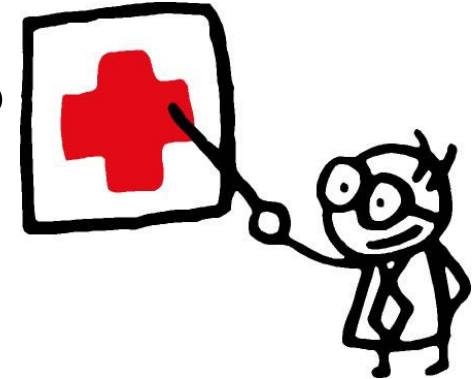
Durante il corso si insegneranno vari tipi di ricamo quali: l'intaglio, il punto croce, il punto filza e molti altri, utilizzando tessuti diversi. Ogni partecipante potrà scegliere quale lavoro desidera realizzare.

Il corso si terrà il **giovedì dalle ore 14.30 alle 16.30** presso la sede dell'Associazione Argento vivo nel Centro "la Corte" di Via Fermi. **Inizio il 5 novembre.**

Calendario:

5 / 12 / 19 / 26 novembre;
3 / 10 / 17 dicembre;
7 / 14 / 21 / 28 gennaio;
4 / 11 / 18 febbraio;
4 / 11 / 18 / 25 marzo;
1 / 8 / 15 / 22 / 29 aprile.

PRONTO SOCCORSO



Elementi di primo soccorso

DOCENTI: Corrado Postuti
e Salvatore Bellia

Il corso ha lo scopo chiarire il significato dell'espressione "primo soccorso". Si insegneranno anche manovre pratiche da applicarsi in caso di necessità. Sono previste tre lezioni teoriche e due pratiche.

Il corso si terrà il **lunedì dalle ore 14.30 alle 16.30**, presso la sala riunioni dell'auditorium di via Roma. **Inizio il 5 novembre.**

Per l'attivazione del corso è necessario un minimo di 5 iscritti.

Calendario:

9 / 16 / 23 / 30 novembre; 14 dicembre.

CUCINA NATURALE

*Il cibo,
fonte
di salute*

DOCENTE:
Cesarina Sangalli



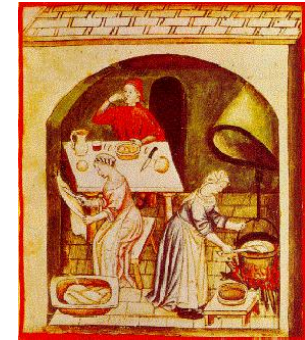
Con l'alimentazione si possono prevenire e curare i disturbi più comuni. Il cibo, infatti, non è solo un nutrimento, ma può essere anche un aiuto contro: stress, raffreddore-influenza, disturbi intestinali, gastrite, cefalea e problemi di circolazione.

Il corso si terrà il *lunedì dalle ore 17,15 alle 18.45 presso la sala riunioni dell'auditorium di via Roma. Inizio il 1° febbraio.*

Calendario: 1/8/15/22 febbraio;
1/8/15/22 marzo.

STORIA DELLA CUCINA

*La cucina medievale
russa: strumenti,
ingredienti, usi,
cerimonie e ricette*



DOCENTE: Aldo Marturano

Il corso racconterà come la cucina russa nacque nelle condizioni ambientali e climatiche nordiche e come si adattò agli usi cristiani relativi al digiuno e agli eccessi, alla carne e ai vegetali; tratterà inoltre delle bevande tipiche, sia importate che locali e tradizionali.

Il corso si terrà il *giovedì dalle ore 10.30 alle 11.30 presso la sala riunioni dell'auditorium di via Roma. Inizio il 11 marzo*

Calendario: 11/18/25 marzo;
1/8/15/22/29 aprile.

LINGUA E CULTURA MILANESI

*Storia
e storie
di Milano...*

e tutt quèll che me vègn in ment



DOCENTE: Renato Colombo

Il corso svilupperà alcuni argomenti di cultura milanese, con lo scopo di mantenere le nostre tradizioni storiche, culinarie, linguistiche ecc.

Si terrà il *mercoledì dalle ore 17.15 alle 18.45* presso la sala riunioni dell'**auditorium** di Via Roma.
Inizio il 4 novembre.

Calendario:

4 / 11/18/25 novembre;
2/9/16 dicembre;
13 / 20 / 27 gennaio.

FARMACIA

*Il farmaco
generico*

**DOCENTE:
Antonella Conte**



Il corso svilupperà i seguenti argomenti:

- cos'è il "generico",
- come nasce
- differenze e bioequivalenze con il farmaco "specilità"
- quando e perché scegliere il generico
- esempi pratici e paragoni fra ditte farmaceutiche
-

Il corso si terrà il *lunedì dalle ore 14 alle 14.50* presso la *farmacia comunale di Via Monzese*.
Inizio il 12 aprile.

Calendario: 12/19 aprile;
3/10/17 maggio.

TECNOLOGIA IN CUCINA

*Conoscere
ed usare
il microonde*



DOCENTE: Mauro Ciocia

Il forno a microonde è nato trent'anni fa, e chi lo vuol usare deve conoscerne le regole. Cotture tradizionali e a microonde: vantaggi, imiti e differenze. Tradurre le nostre ricette tradizionali in cotture a microonde.

Il corso si terrà il *lunedì dalle ore 14.30 alle 16.30 presso il Centro "La Corte", di via Fermi. Inizio il 11 gennaio*

Calendario: 11 / 18 / 25 gennaio;
1/8/ 15/22 febbraio;
1/8/15 marzo

ARTE DEL PRESEPIO

*Un presepio
fatto
col... traforo*



**DOCENTE:
Marco Fraschini**

Riscoprendo un vecchio arnese della nostra infanzia – il traforo – si realizzerà insieme, nel periodo precedente il Natale, un originale presepe.

Il corso si terrà il *venerdì dalle ore 11 alle 12.30 presso le aule comunali della scuola media di via Volta 1. Inizio il 13 novembre.*

Calendario:
13/20/27 novembre
4 dicembre

DECOUPAGE

*Decorare
con la carta
ritagliata*

(Corso base e nuove tecniche)



DOCENTE: M. Vittoria Spano

Il corso è aperto alla partecipazione di principianti e non. Per i principianti si partirà dalle nozioni di base e si arriverà a decorare qualsiasi oggetto. Ai non principianti si insegneranno nuove tecniche.

Il corso si terrà il martedì dalle ore 14,30 alle 16 presso la sede dell'Associazione Argento Vivo nel Centro "La Corte" di via Fermi.

Inizio il 10 novembre.

Si accettano al massimo dieci iscrizioni.

Le spese di acquisto del materiale sono a carico dei corsisti.

Calendario: 10/24 novembre; 1/15 dicembre; 12/26 gennaio; 9 /23 febbraio; 9/16 /23 marzo

TECNOLOGIA IN CASA



**Il mondo
degli
elettrodomestici: i moderni
fidati domestici**

DOCENTE: Mauro Ciocia

Ognuno ha in casa propria la lavatrice o l'aspirapolvere, il forno o la lavastoviglie... Ma li sappiamo usare bene? Impariamo a conoscerli per ricavare il massimo dei vantaggi. Particolare attenzione al forno a microonde per un suo uso più appropriato

**Il corso si terrà il mercoledì dalle ore 14.30 alle 16.30 presso l'auditorium di via Roma.
Inizio il 25 novembre.**

Calendario: 25 novembre;
2/9/16 dicembre.

LETTERATURA ITALIANA

*Trilussa,
Campanile,
Guareschi,
Benni: quattro
autori che fanno
sorridere*



DOCENTE: Giorgio Gorla

Il corso intende presentare questi quattro “umoristi” italiani del Novecento: un poeta e tre narratori, proponendo anche numerose e significative letture tratte dalle loro opere.

Il corso si terrà il *mercoledì dalle ore 14.30 alle 15.30 presso la sala riunioni dell'auditorium di via Roma. Inizio il 13 gennaio.*

Calendario:

13 / 20 / 27 gennaio;
3 / 10 / 17 febbraio.

LINGUISTICA

*I testi
narrativi:
favole, fiabe,
miti
e leggende*



DOCENTE: Giorgio Gorla

Il corso analizzerà lo specifico di questi quattro generi letterari, anche attraverso la proposta e l'analisi di un congruo numero di letture esemplificative.

Il corso si terrà il *venerdì dalle ore 14.30 alle 15.30 presso la sala riunioni dell' Auditorium di Via Roma.*

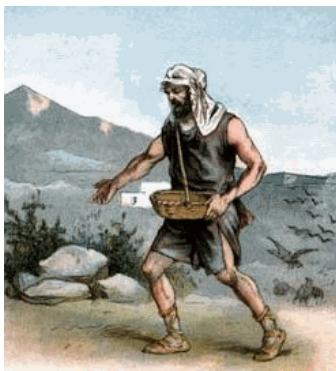
Inizio 6 novembre.

Calendario:

6/13/20/27 novembre;
4/11 dicembre.

INTRODUZIONE ALLA BIBBIA

Le parabole di Gesù



DOCENTE:
don Fidelmo Xodo

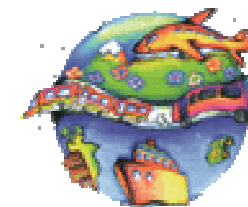
Durante il corso, che introdurrà al genere letterario della “parabola”, si leggeranno e si esamineranno alcune parabole, raccontate nei vangeli, evidenziando il contesto storico-religioso cui fanno riferimento.

Il corso si terrà il ***martedì dalle ore 16 alle 17*** presso la sala riunioni dell' *Auditorium* di via Roma. **Inizio il 19 gennaio.**

Calendario:

19/26 gennaio;
2/9/23 febbraio;
2 marzo.

GEOGRAFIA DEL TURISMO



I laghi: storia, realtà, fascino, cultura, arte, paesaggio, curiosità e altro ancora

DOCENTE: Marco Frascini

Un percorso che va dai più grandi laghi della terra ai più pittoreschi, dai più selvaggi ai più dimenticati, dai più famosi ai meno noti, con un occhio di riguardo per quelli di casa nostra.

Il corso si terrà il ***venerdì dalle ore 15.30 alle 16.30*** presso la sala riunioni dell' *auditorium* di via Roma.. ***Inizio il 15 gennaio.***

Sono previste visite di un giorno, preferibilmente il sabato, ai laghi alpini e prealpini.

Qualora avvenga la visita al sabato, la lezione nella settimana sarà sospesa e recuperata a fine corso.

Calendario:

15 (*presentazione del corso e del viaggio*) / 22 /29 gennaio; 5/12/19 febbraio; 5/12/19 marzo

INGLESE 2

*Dizione
e conversazione*

DOCENTE:
Angela Luraghi



L'inglese? Parliamolo e non studiamolo corso di lingua inglese per principianti. Il corso si propone di avviare il dialogo su semplici ed utili argomenti, nel caso capiti di incontrare persone provenienti da paesi esteri o ci si debba recare in paesi di lingua anglosassone.

Il corso si terrà il *mercoledì dalle ore 14.30 alle 16.30 presso le aule comunali della Scuola media di via Volta, 1. Inizio il 17 febbraio.*

Potrà essere consigliato un libro di testo.

Calendario:

17 / 24 febbraio; 3 / 10 / 17 / 24 / 31 marzo;
7 / 14 / 21 / 28 aprile; 5 / 12 / 19 maggio

SPAGNOLO1

*Primo incontro con
la lingua spagnola*

DOCENTE:
Jorgelina Fava



Il corso è diretto a chi non ha alcuna conoscenza della lingua spagnola. Alla fine del corso il partecipante sarà capace di comprendere frasi ed espressioni di uso frequente, informazioni date su se stesso e la sua famiglia, notizie relative ad acquisti, a luoghi di interesse, ecc. Sarà in grado di comunicare semplicemente informazioni su questioni conosciute o abituali.

Il corso si terrà il *mercoledì dalle ore 19 alle 20.30 presso la sala riunioni dell'auditorium di via Roma. Inizio il 28 ottobre*

Per l'attivazione del corso è necessario un minimo di 4 iscritti e un massimo di 10.

Calendario: 28 ottobre; 4 / 11 / 18 / 25 novembre; 2 / 9 / 16 dicembre

SPAGNOLO2

*Per approfondire
la conoscenza
della lingua spagnola*



DOCENTE: Jorgelina Fava

Il corso è diretto a chi ha già almeno una minima conoscenza della lingua spagnola. Si imparerà a utilizzare espressioni quotidiane di uso frequente oltre a frasi semplici, destinate a soddisfare necessità di tipo immediato; a presentare se stessi e gli altri, chiedere e dare informazioni sul proprio domicilio, i suoi oggetti e le persone che si conoscono; a relazionarsi in modo elementare qualora il suo interlocutore parli lentamente e con chiarezza e sia disposto a cooperare; a descrivere in termini semplici aspetti del proprio passato e del proprio mondo esteriore, oltre a questioni relative a necessità immediate.

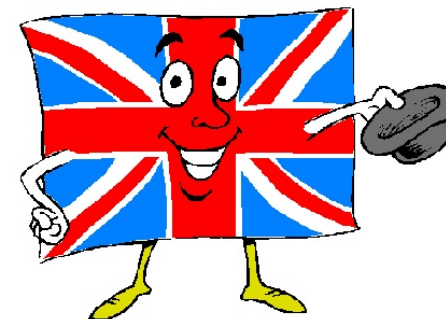
Il corso si terrà il *mercoledì dalle ore 19 alle 20.30 presso la sala riunioni dell'auditorium di via Roma. Inizio il 13 gennaio.*

Per partecipare al corso è necessario sostenere un test di livello.

Calendario: 13 / 20 / 27 gennaio; 3 / 10 / 17 / 24 febbraio; 3 marzo.

INGLESE 1

*Grammatica
base*



DOCENTE:
Francesca Corazzo

Il corso intende fornire una panoramica della lingua inglese, con particolare riferimento alle situazioni della vita quotidiana.

Il corso si terrà il *martedì dalle ore 19.50 alle 20.50 presso la sala riunioni dell'auditorium di via Roma..*

Inizio il 3 novembre.

Calendario:

3/ 10/ 17/24 novembre;

1/15 dicembre;

12/19/26 gennaio;

2/9/ febbraio.