

Comune di VIGNATE

DECORRENZA DAL 27/12/11 AL 02/03/12

MENU' INVERNALE

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
L U N E D I'	Passato di verdure con orzo Formaggio Finocchi crudi Frutta	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Carote al limone Frutta	Pasta aglio olio Mozzarella Finocchi crudi Frutta	Pasta e pomodoro Primo sale Zucchine al forno Frutta
M A R T E D I	Pasta in bianco Tacchino arrosto Tris di verdure cotte Frutta	Pasta agli aromi Coscette di pollo Spinaci Frutta	Risotto alla parmigiana Tacchino arrosto Zucchine a vapore Frutta	Risotto alla milanese Cotoletta di lonza impanata Insalata mista Frutta
M E R C O L E D I'	Ravioli di magro Crocchette di patate(fatte dal cuoco) Carote al limone Frutta	Finocchi e carote Lasagne alla bolognese Frutta	Fagiolini(non intesi come fonte proteica) Pizza margherita Frutta	Finocchi e carote Pasta con ragu' di manzo e besciamella Frutta
G I O V E D I'	Polenta Brasato di manzo Zucchine al forno Frutta	Pasta al pesto Tortino di verdure e ricotta Insalata Frutta	Pasta alle zucchine Polpette di pollo Tris di verdure cotte Frutta	Crema di legumi con crostini Crocchette di patate (fatte dal cuoco) Frutta
V E N E R D I'	Risotto alla milanese Merluzzo gratinato Carote al limone Frutta	Crema di carote con crostini Pesce spada dorato Fagiolini Frutta	Minestra di verdure con orzo Bastoncini di pesce Erbette Frutta	Pasta ragu' di verdure Pesce spada dorato Carote rapé Frutta