

ATLETICA VIGNATE

www.atleticavignate.it - info@atleticavignate.it

TUTTI I CORSI SPORTIVI PER ADULTI:

AEROBICA : Inizio corso dal 05/10/2009 - Serale
Lunedì e Mercoledì, dalle 20,30 alle 21.30 – Palestra Scuole Medie

G.A.G.: inizio corso dal 05/10/2009 - Serale
Lunedì e Mercoledì, dalle 21,30 alle 22.30 – Palestra Scuole Medie

GINNASTICA PER ADULTI: dal 01/10/2009 - Diurno e Serale
Martedì e Giovedì, dalle ore 09,00 alle 10,00 – Palestra Oratorio
Martedì e Giovedì, dalle ore 20,00 alle 21,00 – Palestra Scuole Medie

PILATES: dal 01/10/2009 - Diurno
Martedì e Giovedì, dalle ore 10,00 alle 11,00 – Palestra Oratorio

BODY TONIC : dal 01/10/2009 - Serale
Martedì e Giovedì, dalle ore 21,00 alle 22,00 – Palestra Scuole Medie

Informazioni e Iscrizioni : C.Paitoni 029567173

UTILIZZO PISTA ATLETICA:

Da Lunedì a Venerdì dalle 17,15 alle 19,30
Martedì e Giovedì dalle 09,30 alle 11,30

CORSI di avvicinamento alla atletica leggera:

Durata dei Corsi: da settembre 2009 (inizio anno scolastico) a giugno 2010
Istruttore: Luca Papetti (laureato Scienze Motorie)

Mini-Atletica (bambini ultimo anno materna e 1, 2 elementare)

Pre-Atletica (bambini 3,4,5 elementare)

Atletica Giovanile (ragazzi scuole medie/superiori)

Info e Iscrizioni: Luca 3491915682 (Istruttore corsi di avvicinamento all'Atletica)
